

10月 ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	キックSHAPE-UP 10/2.9.16 23.30(木) メインアリーナ 20:00-21:00 Ticket
			サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
				バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
5	6	7	8	9	10	11
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
12	13	14	15	16	17	18
		骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
		ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室		
				バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 永添クラブハウス	
19	20	21	22	23	24	25
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
26	27	28	29	30	31	
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング* 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添(予備日)	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ					
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室		Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	